



Учебный план  
индивидуального обучения по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученика VI класса

Цветкова Ильи

(пятидневная учебная неделя) на 2022-2024 учебный год  
вариант 7.2

| Предметные области                                                                         | Учебные предметы               | Количество часов |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                            |                                | Всего:           | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |                                        |
| Обязательная часть                                                                         |                                |                  |                      |                        |                                        |
| Русский язык и литература                                                                  | Русский язык                   | 6                | 2                    | 4                      | Диктант с грам. заданиями              |
|                                                                                            | Литература                     | 3                | 1                    | 2                      | Тестовая работа                        |
| Иностранный язык                                                                           | Иностранный язык (английский)  | 3                | 1                    | 2                      | Контрольная работа                     |
| Математика и информатика                                                                   | Математика                     | 5                | 2                    | 3                      | Контрольная работа                     |
| Общественно-научные предметы                                                               | История                        | 2                | 0,75                 | 1,25                   | Тестовая работа                        |
|                                                                                            | Обществознание                 | 1                | 0,25                 | 0,75                   |                                        |
| Естественно-научные предметы                                                               | География                      | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                                                            | Биология                       | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Искусство                                                                                  | Музыка                         | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
|                                                                                            | Изобразительное искусство      | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Технология                                                                                 | Технология                     | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Творческий проект                      |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности                                | Адаптивная физическая культура | 2                | 1                    | 1                      | Зачет                                  |
| Итого:                                                                                     |                                | 28               | 10                   | 18                     |                                        |
| Предельно допустимая нагрузка                                                              |                                | 30               | 10                   | 20                     |                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                                  |                                |                  |                      |                        |                                        |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)                         |                                | 10               | 5                    | 5                      |                                        |
| Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические) |                                | 3                | 3                    | 0                      |                                        |
| Логопедические занятия                                                                     |                                | 2                | 2                    | 0                      |                                        |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                 |                                | 5                | 5                    | 0                      |                                        |

План проверен  
О.Б. Комарова  
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «РЦПО «Завидово»  
Е.А. Кучина

Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

Учебный план

индивидуального обучения по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученика VII класса  
Новожилова Максима

(пятидневная учебная неделя) на 2032-2024 учебный год  
вариант 7.2

| Предметные области                                                                         | Учебные предметы                  | Количество часов |                         |                            | Формы<br>итоговой<br>аттестации<br>обучающегося |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                            |                                   | Всего:           | Аудиторные<br>(урочные) | Самостоятель<br>ная работа |                                                 |
| Обязательная часть                                                                         |                                   |                  |                         |                            |                                                 |
| Русский язык и<br>литература                                                               | Русский язык                      | 4                | 2                       | 2                          | Диктант с грам.<br>заданиями                    |
|                                                                                            | Литература                        | 2                | 1,25                    | 0,75                       | Тестовая работа                                 |
| Иностранный язык                                                                           | Иностранный язык<br>(английский)  | 3                | 1,25                    | 1,75                       | Контрольная<br>работа                           |
|                                                                                            | Алгебра                           | 3                | 1,25                    | 1,75                       | Контрольная<br>работа                           |
| Математика и<br>информатика                                                                | Геометрия                         | 2                | 0,5                     | 1,5                        | Контрольная<br>работа                           |
|                                                                                            | Вероятность и статистика          | 1                | 0,25                    | 0,75                       | Контрольная<br>работа                           |
| Общественно-<br>научные предметы                                                           | Информатика                       | 1                | 0,5                     | 0,5                        | Контрольная<br>работа                           |
|                                                                                            | История                           | 2                | 0,5                     | 1,5                        | Тестовая работа                                 |
| Естественно-<br>научные предметы                                                           | Обществознание                    | 1                | 0,25                    | 0,75                       | Тестовая работа                                 |
|                                                                                            | География                         | 2                | 0,25                    | 1,75                       | Тестовая работа                                 |
| Искусство                                                                                  | Физика                            | 2                | 0,5                     | 1,5                        | Тестовая работа                                 |
|                                                                                            | Биология                          | 1                | 0,25                    | 0,75                       | Тестовая работа                                 |
| Технология                                                                                 | Музыка                            | 1                | 0,25                    | 0,75                       | Практическая<br>работа                          |
|                                                                                            | Изобразительное<br>искусство      | 1                | 0,25                    | 0,75                       | Практическая<br>работа                          |
| Физическая культура<br>и основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                       | Технология                        | 2                | 0,25                    | 1,75                       | Творческий<br>проект                            |
|                                                                                            | Адаптивная физическая<br>культура | 2                | 0,5                     | 1,5                        | Зачет                                           |
| Итого:                                                                                     |                                   | 30               | 10                      | 20                         |                                                 |
| Предельно допустимая нагрузка                                                              |                                   | 32               | 10                      | 22                         |                                                 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                                  |                                   |                  |                         |                            |                                                 |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)                         |                                   | 10               | 5                       | 5                          |                                                 |
| Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические) |                                   | 3                | 3                       | 0                          |                                                 |

|                                            |   |   |   |  |
|--------------------------------------------|---|---|---|--|
| Логопедические занятия                     | 2 | 2 | 0 |  |
| Другие направления внеурочной деятельности | 5 | 5 | 0 |  |



План проверен  
О.Б. Комарова  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

ОТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ «Центр образования «Завидово»  
Е.А. Кучина  
Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

Учебный план

индивидуального обучения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области

«Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученицы I класса  
Воротило Даниэлы  
(пятидневная учебная неделя)  
на 2022-2024 учебный год

| Предметные области                                                               | Учебные предметы          | Количество часов |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|------------------------|
|                                                                                  |                           | Всего:           | Самостоятельная работа |
| Русский язык и литература                                                        | Русский язык              | 5                | 2,5                    |
|                                                                                  | Литературное чтение       | 4                | 3                      |
| Математика и информатика                                                         | Математика                | 4                | 1,5                    |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)<br>Естественно-научные предметы | Окружающий мир            | 2                | 1,5                    |
|                                                                                  | Искусство                 | 1                | 0,75                   |
| Технология                                                                       | Музыка                    | 1                | 0,25                   |
|                                                                                  | Изобразительное искусство | 1                | 0,75                   |
| Физическая культура                                                              | Технология                | 1                | 0,5                    |
|                                                                                  | Физическая культура       | 2                | 1,5                    |
| Итого:                                                                           |                           | 20               | 8                      |
| Предельно допустимая нагрузка                                                    |                           | 21               |                        |
| Учебные недели                                                                   |                           | 33               |                        |

План проверен  
О.Б. Комарова  
2023 г.


**УТВЕРЖАЮ**  
 Директор ГБОУ «Центр образования «Завидово»  
 Е.А. Кучина  
 Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

### Учебный план

индивидуальный обучения по адаптированной образовательной программе  
 основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
 «Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученика VI класса

Сурдукова Владислава

(пятидневная учебная неделя) на 2032-2024 учебный год

вариант 8.2

| Предметные области                                        | Учебные предметы                                                                                                                                        | Количество часов |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                                         | Всего :<br>:     | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |                                        |
| Обязательная часть                                        |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |
| Русский язык и литература                                 | Русский язык                                                                                                                                            | 5                | 2                    | 3                      | Диктант с грам. заданиями              |
|                                                           | Литература                                                                                                                                              | 3                | 1,75                 | 1,25                   | Тестовая работа                        |
| Иностранный язык                                          | Иностранный язык (английский)                                                                                                                           | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Контрольная работа                     |
| Математика и информатика                                  | Математика                                                                                                                                              | 5                | 2                    | 3                      | Контрольная работа                     |
| Общественно-научные предметы                              | История                                                                                                                                                 | 2                | 0,25                 | 1,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                           | Обществознание                                                                                                                                          | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                           | География                                                                                                                                               | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Естественно-научные предметы                              | Биология                                                                                                                                                | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                           | Музыка                                                                                                                                                  | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Искусство                                                 | Изобразительное искусство                                                                                                                               | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Практическая работа                    |
|                                                           | Технология                                                                                                                                              | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Творческий проект                      |
| Физическая культура                                       | Адаптивная физическая культура                                                                                                                          | 2                | 1                    | 1                      | Зачет                                  |
| Итого:                                                    |                                                                                                                                                         | 26               | 10                   | 16                     |                                        |
| Предельно допустимая нагрузка                             |                                                                                                                                                         | 30               | 10                   | 20                     |                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |
| Внеурочная деятельность                                   | Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы (не менее, часов) | 5                | 5                    | 0                      |                                        |
|                                                           |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 2023 г.



УТВЕРЖАЮ  
Директор ГБОУ «Центр  
Е.А. Кучина  
Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

Учебный план

индивидуального обучения по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученика IX класса

Трошина Федора  
(пятидневная учебная неделя) на 2032-2024 учебный год  
вариант 8.2

| Предметные области                                          | Учебные предметы                                                                     | Количество часов |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
|                                                             |                                                                                      | Всего:           | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |                                        |
| Обязательная часть                                          |                                                                                      |                  |                      |                        |                                        |
| Русский язык и литература                                   | Русский язык                                                                         | 4                | 1,5                  | 2,5                    | Диктант с грам. заданиями              |
|                                                             | Литература                                                                           | 2                | 1,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Иностранный язык                                            | Иностранный язык (английский)                                                        | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Контрольная работа                     |
| Математика и информатика                                    | Алгебра                                                                              | 3                | 1                    | 2                      | Контрольная работа                     |
|                                                             | Геометрия                                                                            | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Контрольная работа                     |
|                                                             | Информатика                                                                          | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Контрольная работа                     |
| Общественно-научные предметы                                | История                                                                              | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                             | Обществознание                                                                       | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                             | География                                                                            | 2                | 0,25                 | 1,75                   | Тестовая работа                        |
| Естественно-научные предметы                                | Физика                                                                               | 2                | 0,25                 | 1,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                             | Химия                                                                                | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                             | Биология                                                                             | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Технология                                                  | Технология                                                                           | 2                | 1                    | 1                      | Творческий проект                      |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Адаптивная физическая культура                                                       | 2                | 0,25                 | 1,75                   | Зачет                                  |
|                                                             | Основы безопасности жизнедеятельности                                                | 1                | 1                    | 0                      | Зачет                                  |
| Итого:                                                      |                                                                                      | 28               | 10                   | 18                     |                                        |
| Предельно допустимая нагрузка                               |                                                                                      | 30               | 10                   | 20                     |                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:   |                                                                                      |                  |                      |                        |                                        |
| Внеурочная деятельность                                     | Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) | 5                | 5                    | 0                      |                                        |

|  |                                                                             |  |  |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|  | в соответствии с<br>Программой<br>коррекционной работы<br>(не менее, часов) |  |  |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|


 План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «РЦШО «Завидово»

Е.А. Кучина

Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

Учебный план

по адаптивной программе основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Гверской области «Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученицы VIII класса

Михальковой Виктории

на 2022-2023 учебный год

вариант 8.1.

| Образовательные области                                               | Учебные предметы                  | 8 класс   | Количество часов за год |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| 1.Общеобразовательные курсы                                           | Обязательная часть                |           |                         |
| Родной язык и литература                                              | Чтение и развитие речи            | 3         | 102                     |
|                                                                       | Письмо и развитие речи            | 4         | 136                     |
| Математика                                                            | Математика                        | 5         | 170                     |
| Обществознание                                                        | История Отечества                 | 2         | 68                      |
|                                                                       | Обществознание                    | 1         | 34                      |
| Природа                                                               | Биология                          | 2         | 68                      |
|                                                                       | География                         | 2         | 68                      |
| Искусство<br>Физическая культура                                      | Музыка и пение                    | 1         | 34                      |
|                                                                       | Физическая культура               | 3         | 102                     |
| 2.Трудовая подготовка                                                 | Профессионально-трудовое обучение | 10        | 408                     |
| <b>Предельно допустимая нагрузка</b>                                  |                                   | <b>33</b> |                         |
| 3.Коррекционная подготовка                                            | Социально-бытовая ориентировка    | 2         | 68                      |
| <b>Итого:</b>                                                         |                                   | <b>35</b> | <b>1258</b>             |
| <b>На обязательные индивидуальные коррекционные занятия отводится</b> |                                   |           |                         |
| <b>15-25 мин</b>                                                      |                                   |           |                         |

**УТВЕРЖАЮ**  
**Директор ГБОУ «Центр психического развития»**  
**Г.А. Кучина**  
**Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.**

**Учебный план**

индивидуального обучения по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для ученика VI класса  
**Королевой Татьяны**

(пятидневная учебная неделя) на 2032-2024 учебный год  
**вариант 8.2**

| Предметные области                                        | Учебные предметы                                                                                                                                        | Количество часов |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                                         | Всего :<br>:     | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |                                        |
| Обязательная часть                                        |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |
| Русский язык и литература                                 | Русский язык                                                                                                                                            | 5                | 2                    | 3                      | Диктант с грам. заданиями              |
|                                                           | Литература                                                                                                                                              | 3                | 1,75                 | 1,25                   | Тестовая работа                        |
| Иностранный язык                                          | Иностранный язык (английский)                                                                                                                           | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Контрольная работа                     |
| Математика и информатика                                  | Математика                                                                                                                                              | 5                | 2                    | 3                      | Контрольная работа                     |
| Общественно-научные предметы                              | История                                                                                                                                                 | 2                | 0,25                 | 1,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                           | Обществознание                                                                                                                                          | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Тестовая работа                        |
|                                                           | География                                                                                                                                               | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Естественно-научные предметы                              | Биология                                                                                                                                                | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                           | Музыка                                                                                                                                                  | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Искусство                                                 | Изобразительное искусство                                                                                                                               | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Практическая работа                    |
|                                                           | Технология                                                                                                                                              | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Творческий проект                      |
| Физическая культура                                       | Адаптивная физическая культура                                                                                                                          | 2                | 1                    | 1                      | Зачет                                  |
| Итого:                                                    |                                                                                                                                                         | 26               | 10                   | 16                     |                                        |
| Предельно допустимая нагрузка                             |                                                                                                                                                         | 30               | 10                   | 20                     |                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |
| Внеурочная деятельность                                   | Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы (не менее, часов) | 5                | 5                    | 0                      |                                        |
|                                                           |                                                                                                                                                         |                  |                      |                        |                                        |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖАЮ  
 Директор ГБОУ «Центр образования «Завидово»  
 Т.А. Кучина  
 Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.



**Учебный план**  
 начального общего образования на 2023 - 2024 учебный год  
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
 «Регионального центра школьного образования «Завидово» для 1-4 класса при  
 введении ФГОС  
 начального общего образования  
 (пятидневная учебная неделя)

| Предметные области                                       | Учебные предметы                            | Классы           |    |     |    | Итого в неделю | Итого в год |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|----|-----|----|----------------|-------------|
|                                                          |                                             | I                | II | III | IV |                |             |
| Обязательная часть                                       |                                             | Количество часов |    |     |    |                |             |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                | 5  | 5   | 5  | 20             | 675         |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                | 4  | 4   | 4  | 16             | 540         |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык (английский)               | -                | 2  | 2   | 2  | 6              | 204         |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                | 4  | 4   | 4  | 16             | 540         |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)         | Окружающий мир                              | 2                | 2  | 2   | 2  | 8              | 270         |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | -                | -  | -   | 1  | 1              | 34          |
| Искусство                                                | Музыка                                      | 1                | 1  | 1   | 1  | 4              | 135         |
|                                                          | Изобразительное искусство                   | 1                | 1  | 1   | 1  | 4              | 135         |
| Технология                                               | Технология                                  | 1                | 1  | 1   | 1  | 4              | 135         |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 2                | 2  | 2   | 2  | 8              | 270         |
| ИТОГО                                                    |                                             | 20               | 22 | 22  | 23 | 87             | 2938        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             | 1                | 1  | 1   | 0  | 3              | 101         |
| Курс «Скорочтение»                                       |                                             | 1                | 1  | 1   | 0  | 3              | 101         |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                             | 21               | 23 | 23  | 23 | 90             | 3039        |
| Учебные недели                                           |                                             | 33               | 34 | 34  | 34 |                |             |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

  
**Директор ЦОУ «Центр образования «Завидово»**  
**Е.А. Кучина**  
**Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.**

## Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
 «Регионального центра школьного образования «Завидово» для 5-7 класса при  
 введении ФГОС  
 основного общего образования  
 (пятидневная учебная неделя)

| Предметные области                                          | Учебные предметы                      |  | Классы | Количество часов /класс |    |     |      |    |     |  | Итого в неделю | Итого в год |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|--------|-------------------------|----|-----|------|----|-----|--|----------------|-------------|
|                                                             |                                       |  |        | V                       | VI | VII | VIII | IX |     |  |                |             |
| Обязательная часть                                          |                                       |  |        |                         |    |     |      |    |     |  |                |             |
| Русский язык и литература                                   | Русский язык                          |  | 5      | 6                       | 4  | 3   | 3    | 3  | 21  |  | 714            |             |
|                                                             | Литература                            |  | 3      | 3                       | 2  | 2   | 3    | 3  | 13  |  | 442            |             |
| Иностранные языки                                           | Иностранный язык (английский)         |  | 3      | 3                       | 3  | 3   | 3    | 3  | 15  |  | 510            |             |
|                                                             | Математика                            |  | 5      | 5                       |    |     |      |    | 10  |  | 340            |             |
| Математика и информатика                                    | Алгебра                               |  |        |                         | 3  | 3   | 3    | 3  | 9   |  | 306            |             |
|                                                             | Геометрия                             |  |        |                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 6   |  | 204            |             |
|                                                             | Вероятность и статистика              |  |        |                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 3   |  | 102            |             |
|                                                             | Информатика                           |  |        |                         |    | 1   | 1    | 1  | 3   |  | 102            |             |
| Общественно-научные предметы                                | История                               |  | 2      | 2                       | 2  | 2   | 2    | 2  | 10  |  | 340            |             |
|                                                             | Обществознание                        |  |        | 1                       | 1  | 1   | 1    | 1  | 4   |  | 136            |             |
|                                                             | География                             |  | 1      | 1                       | 2  | 2   | 2    | 2  | 8   |  | 272            |             |
|                                                             | Физика                                |  |        |                         | 2  | 2   | 3    | 3  | 7   |  | 238            |             |
| Естественнонаучные предметы                                 | Химия                                 |  |        |                         |    | 2   | 2    | 2  | 4   |  | 136            |             |
|                                                             | Биология                              |  | 1      | 1                       | 1  | 2   | 2    | 2  | 7   |  | 238            |             |
| Искусство                                                   | Музыка                                |  | 1      | 1                       | 1  | 1   |      |    | 4   |  | 136            |             |
|                                                             | Изобразительное искусство             |  | 1      | 1                       | 1  |     |      |    | 3   |  | 102            |             |
| Технология                                                  | Технология                            |  | 2      | 2                       | 2  | 1   | 1    | 1  | 8   |  | 272            |             |
|                                                             | Физическая культура                   |  | 2      | 2                       | 2  | 2   | 2    | 2  | 10  |  | 340            |             |
| Основы безопасности жизнедеятельности                       | Основы безопасности жизнедеятельности |  |        |                         |    |     | 1    | 1  | 2   |  | 68             |             |
|                                                             | Основы православной культуры          |  |        |                         |    |     |      |    |     |  |                |             |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России         | Основы православной культуры          |  | 1      | 1                       |    |     |      |    | 2   |  | 68             |             |
|                                                             | Итого                                 |  | 27     | 29                      | 30 | 31  | 32   | 32 | 149 |  | 506            |             |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:   |                                       |  | 2      | 1                       | 2  | 2   | 1    | 1  | 8   |  | 272            |             |
| Курс «Практикум по функциональной грамотности» русский язык |                                       |  | 1      |                         | 1  | 1   |      |    | 3   |  | 102            |             |
| Курс «Избранные вопросы математики»                         |                                       |  | 1      |                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5   |  | 170            |             |
| Курс «Введение в информатику»                               |                                       |  |        | 1                       |    |     |      |    |     |  |                |             |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                   |                                       |  | 29     | 30                      | 32 | 33  | 33   | 33 | 157 |  | 533            |             |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.



## Учебный план

основного общего образования на 2022-2023 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для 8-9 класса  
(пятидневная учебная неделя)

| Предметные области                                       | Учебные предметы классы                             | Количество часов в неделю |      |      |      |      |       |  |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|------|------|------|------|-------|--|
|                                                          |                                                     | V                         | VI   | VII  | VIII | IX   | Всего |  |
| Обязательная часть                                       |                                                     |                           |      |      |      |      |       |  |
| Русский язык и литература                                | Русский язык                                        | 5                         | 6    | 4    | 3    | 3    | 21    |  |
|                                                          | Литература                                          | 3                         | 3    | 2    | 2    | 3    | 13    |  |
| Иностранные языки                                        | Иностранный язык                                    | 3                         | 3    | 3    | 3    | 3    | 15    |  |
|                                                          | Математика                                          | 5                         | 5    |      |      |      | 10    |  |
| Математика и информатика                                 | Алгебра                                             |                           |      | 3    | 3    | 3    | 9     |  |
|                                                          | Геометрия                                           |                           |      | 2    | 2    | 2    | 6     |  |
|                                                          | Вероятность и статистика                            |                           |      | 1    | 1    | 1    | 3     |  |
|                                                          | Информатика                                         |                           |      | 1    | 1    | 1    | 3     |  |
|                                                          | История                                             | 2                         | 2    | 2    | 2    | 2,5  | 10    |  |
| Общественно-научные предметы                             | Обществознание                                      |                           | 1    | 1    | 1    | 1    | 4     |  |
|                                                          | География                                           | 1                         | 1    | 2    | 2    | 2    | 8     |  |
| Естественнонаучные предметы                              | Физика                                              |                           |      | 2    | 2    | 3    | 7     |  |
|                                                          | Химия                                               |                           |      |      | 2    | 2    | 4     |  |
|                                                          | Биология                                            | 1                         | 1    | 1    | 2    | 2    | 7     |  |
|                                                          | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1    |      |      |      | 2     |  |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1    | 1    |      |      | 3     |  |
|                                                          | Музыка                                              | 1                         | 1    | 1    | 1    |      | 4     |  |
| Технология                                               | Технология                                          | 2                         | 2    | 2    | 1    | 1    | 8     |  |
|                                                          | Физическая культура                                 | 2                         | 2    | 2    | 2    | 2    | 10    |  |
| Основы безопасности жизнедеятельности                    | Основы безопасности жизнедеятельности               |                           |      |      | 1    | 1    | 2     |  |
|                                                          | Итого                                               | 27                        | 29   | 30   | 31   | 32,5 | 149   |  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                     | 2                         | 1    | 2    | 2    | 0,5  | 7,5   |  |
| Курс «Трудности русского языка»                          |                                                     | 1                         | 1    | 1    | 1    |      |       |  |
| Курс «Избранные вопросы математики»                      |                                                     | 1                         |      | 1    | 1    | 0,5  |       |  |
| Учебные недели                                           |                                                     | 34                        | 34   | 34   | 34   | 34   | 34    |  |
| Всего часов                                              |                                                     | 986                       | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338  |  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                |                                                     | 29                        | 30   | 32   | 33   | 33   | 157   |  |

План проверен  
  
 О.Б. Комарова  
 2023г.

Директор ГБОУ «РЦШО «Завидово»  
Е.А. Кучина  
Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

## Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ «Регионального центра школьного образования «Завидово» для 10 класса  
технологического профиля (вариант 1)

среднего общего образования  
(пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                              | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                                 |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                              |                                          |         |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Иностранные языки                                               | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                        | Алгебра и начала математического анализа | У       | 4                         | 4        | 272                        |
|                                                                 | Геометрия                                | У       | 3                         | 3        | 204                        |
|                                                                 | Вероятность и статистика                 | У       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                                   | У       | 5                         | 5        | 340                        |
|                                                                 | Химия                                    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Общественно-научные предметы                                    | Биология                                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | История                                  | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Обществознание                           | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | География                                | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности      | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| ИТОГО                                                           | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                                 |                                          |         | 33                        | 32       |                            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                          |         |                           |          |                            |
| <i>Профессиональное обучение</i>                                |                                          |         |                           |          |                            |
|                                                                 |                                          |         | 1                         |          | 34                         |
| Практико-ориентированные задачи по математике                   |                                          |         |                           |          |                            |
|                                                                 |                                          |         |                           | 1        | 34                         |
| Русское правописание. Орфография и пунктуация.                  |                                          |         |                           |          |                            |
|                                                                 |                                          |         |                           | 1        | 34                         |
| Учебные недели                                                  |                                          |         |                           |          |                            |
|                                                                 |                                          |         | 34                        | 34       |                            |

|                                                                                                                                             |  |      |      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|------|--|
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34   |  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                                                                                   |  | 34   | 34   |  |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 | 2312 |  |


 План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
 «Регионального центра школьного образования «Завидово» для 10 класса  
 естественно-научный профиль  
 среднего общего образования  
 (пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                         | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                            |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                         |                                          |         |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра и начала математического анализа | Б       | 2                         | 3        | 170                        |
|                                                            | Геометрия                                | Б       | 2                         | 1        | 102                        |
|                                                            | Вероятность и статистика                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                                   | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Химия                                    | У       | 3                         | 3        | 204                        |
| Общественно-научные предметы                               | Биология                                 | У       | 3                         | 3        | 204                        |
|                                                            | История                                  | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Обществознание                           | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | География                                | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| ИТОГО                                                      | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                            |                                          |         | 31                        | 30       |                            |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                          |         |                           |          |                            |
| Профессиональное обучение                                  |                                          |         | 1                         |          | 34                         |
| Трудные вопросы в биологии, их рассмотрение и решение      |                                          |         | 1                         | 1        | 68                         |
| Решение задач повышенной сложности по химии.               |                                          |         | 1                         | 1        | 68                         |

|                                                                                                                                             |  |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|------|------|
| Лаборант химического анализа                                                                                                                |  |      | 1    | 34   |
| Экология                                                                                                                                    |  |      | 1    | 34   |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34   |      |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34   |      |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34   |      |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 | 2312 | 2312 |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Завидово»  
Е.А. Кучина

Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Регионального центра школьного образования «Завидово»

гуманитарный профиль (вариант 1)

среднего общего образования

(пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                              | Учебный предмет                          | Уровень  | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                                 |                                          |          | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                              |                                          |          |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                             | Б        | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | <b>Литература</b>                        | <b>У</b> | <b>5</b>                  | <b>5</b> | <b>340</b>                 |
| Иностранные языки                                               | Иностранный язык                         | Б        | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                        | Алгебра и начала математического анализа | Б        | 2                         | 3        | 170                        |
|                                                                 | Геометрия                                | Б        | 2                         | 1        | 102                        |
|                                                                 | Вероятность и статистика                 | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Информатика                              | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                                   | Б        | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Химия                                    | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Биология                                 | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
| Общественно-научные предметы                                    | История                                  | Б        | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | <b>Обществознание</b>                    | <b>У</b> | <b>4</b>                  | <b>4</b> | <b>272</b>                 |
|                                                                 | География                                | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности      | Физическая культура                      | Б        | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б        | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Индивидуальный проект                    |          | 1                         |          | 34                         |
| ИТОГО                                                           |                                          |          | 31                        | 30       |                            |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> |                                          |          | 3                         | 4        |                            |
| <i>Профессиональное обучение</i>                                |                                          |          | 1                         |          | 34                         |
| Основы российского права                                        |                                          |          | 1                         | 1        | 68                         |
| Основы финансовой грамотности                                   |                                          |          | 1                         | 1        | 68                         |

|                                                                                                                                             |  |      |    |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|------|
| Основы философии                                                                                                                            |  |      | 1  | 34   |
| Введение в курс политологии                                                                                                                 |  |      | 1  | 34   |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |      |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |      |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |      |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    | 2312 |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ГБОУ «Центр образования «Завидово»**  
**Е.А. Кучина**  
**Приказ № 225-О/П от 30.08.2023 г.**



### Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ «Центр образования «Завидово» Тверской области  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для 10 класса  
гуманитарный профиль (вариант 4)  
среднего общего образования  
(пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                              | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                                 |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                              |                                          |         |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Иностранные языки                                               | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                        | Алгебра и начала математического анализа | Б       | 2                         | 3        | 170                        |
|                                                                 | Геометрия                                | Б       | 2                         | 1        | 102                        |
|                                                                 | Вероятность и статистика                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                                   | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Химия                                    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Биология                                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | История                                  | У       | 4                         | 4        | 272                        |
| Общественно-научные предметы                                    | Обществознание                           | У       | 4                         | 4        | 272                        |
|                                                                 | География                                | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности      | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                                 | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 34                         |
| ИТОГО                                                           |                                          |         | 31                        | 30       |                            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                          |         |                           |          |                            |
| <i>Профессиональное обучение</i>                                |                                          |         |                           |          |                            |
|                                                                 |                                          |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                                 | Основы российского права                 |         | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Основы финансовой грамотности            |         | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                                 | Основы философии                         |         |                           | 1        | 34                         |
|                                                                 | Введение в курс политологии              |         |                           | 1        | 34                         |
| Учебные недели                                                  |                                          |         | 34                        | 34       |                            |
| Всего часов                                                     |                                          |         | 34                        | 34       |                            |

|                                                                                                                                             |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     | 34   | 34   |      |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого | 2312 | 2312 | 2312 |

План проверен  

 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ «РиО» «Завидово»  
В.А. Кучина  
Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.

**Учебный план**  
основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ «РиО» «Завидово» для 10 класса  
«Регионального центра школьного образования «Завидово» для 10 класса  
социально-экономический профиль (вариант Г)  
среднего общего образования  
(пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                         | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                            |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                         |                                          |         |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра и начала математического анализа | У       | 4                         | 4        | 272                        |
|                                                            | Геометрия                                | У       | 3                         | 3        | 204                        |
|                                                            | Вероятность и статистика                 | У       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                                   | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Химия                                    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | Биология                                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | История                                  | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
| Общественно-научные предметы                               | Обществознание                           | У       | 4                         | 4        | 272                        |
|                                                            | География                                | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                            | ИТОГО                                    |         | 32                        | 31       |                            |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                          |         |                           |          |                            |
| Профессиональное обучение                                  |                                          |         |                           |          |                            |
| Практико-ориентированные задачи по математике              |                                          |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                            |                                          |         | 1                         | 1        | 68                         |
| Основы философии                                           |                                          |         |                           | 1        | 34                         |

|                                                                                                                                             |  |      |    |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|------|
| Введение в курс политологии                                                                                                                 |  |      | 1  | 34   |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |      |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |      |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |      |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    | 2312 |


 План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 10  
Е.А. Кучина  
30.08.2023 г.



### Учебный план

основного общего образования на 2023-2024 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Регионального центра школьного образования «Завидовский»  
социально-экономический профиль (вариант 3)  
среднего общего образования  
(пятидневная учебная неделя)

| Предметная область                                         | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |          | Количество часов за 2 года |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|----------|----------------------------|
|                                                            |                                          |         | 10 класс                  | 11 класс |                            |
| Обязательная часть                                         |                                          |         |                           |          |                            |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Литература                               | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3        | 204                        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра и начала математического анализа | Б       | 2                         | 3        | 272                        |
|                                                            | Геометрия                                | Б       | 2                         | 1        | 204                        |
|                                                            | Вероятность и статистика                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Естественно-научные предметы                               | Информатика                              | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | Физика                                   | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Химия                                    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| Общественно-научные предметы                               | Биология                                 | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
|                                                            | История                                  | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Обществознание                           | У       | 4                         | 4        | 272                        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | География                                | У       | 3                         | 3        | 204                        |
|                                                            | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2        | 136                        |
|                                                            | Основы безопасности жизнедеятельности    | Б       | 1                         | 1        | 68                         |
| ИТОГО                                                      | Индивидуальный проект                    |         | 1                         |          | 34                         |
|                                                            |                                          |         | 31                        | 30       |                            |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                          |         |                           |          |                            |
| Профессиональное обучение                                  |                                          |         | 3                         | 4        |                            |
|                                                            |                                          |         | 1                         |          | 34                         |
| Основы российского права                                   |                                          |         | 1                         | 1        |                            |
| Экономическая и социальная география                       |                                          |         | 1                         | 1        |                            |
| Основы философии                                           |                                          |         |                           | 1        |                            |
| Введение в курс политологии                                |                                          |         |                           | 1        |                            |
| Учебные недели                                             |                                          |         | 34                        | 34       |                            |
| Всего часов                                                |                                          |         | 34                        | 34       |                            |

|                                                                                                                                             |      |      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--|
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     | 34   | 34   |  |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого | 2312 | 2312 |  |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖАЮ**  
 Директор ГБОУ «РГНПО «Завидово»  
 Е.А. Кучина  
 Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.



**Учебный план**  
 среднего общего образования на 2023-2024 учебный год  
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области  
 «Регионального центра школьного образования «Завидово» для 11 класса  
 Универсальный профиль  
 (5-дневная учебная неделя)

| Предметная область                                                    | Учебный предмет                       | Уровень | Кол. часов в нед. 10 кл. | Кол. часов в нед. 11 кл. | Кол. часов за 2 года |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                             |                                       |         |                          |                          |                      |
| Русский язык и литература                                             | Русский язык                          | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
|                                                                       | Литература                            | Б       | 3                        | 3                        | 204                  |
| Родной язык и родная литература                                       | Родной язык (русский)                 | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
| Иностранные языки                                                     | Английский язык                       | У       | 6                        | 6                        | 408                  |
| Математика и информатика                                              | Математика                            | У       | 6                        | 6                        | 408                  |
|                                                                       | Информатика                           | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
| Общественные науки                                                    | История                               | Б       | 2                        | 2                        | 136                  |
|                                                                       | Обществознание                        | Б       | 2                        | 2                        | 136                  |
| Естественные науки                                                    | Биология                              | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
|                                                                       | Химия                                 | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
|                                                                       | Физика                                | Б       | 2                        | 2                        | 136                  |
|                                                                       | Астрономия                            | Б       | 1                        | 0                        | 34                   |
|                                                                       | Физическая культура                   | Б       | 3                        | 3                        | 204                  |
| Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности | Основы безопасности жизнедеятельности | Б       | 1                        | 1                        | 68                   |
|                                                                       | Индивидуальный проект                 | ЭК      | 1                        | 2                        | 102                  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>       |                                       |         |                          |                          |                      |
| Предметы и курсы по выбору                                            | Стилистика русского языка             | ЭК      | 1                        | 1                        | 68                   |
|                                                                       | Сложные математические системы        | ЭК      | 1                        | 1                        | 68                   |
| <b>ИТОГО</b>                                                          |                                       |         | <b>34</b>                | <b>34</b>                | <b>2312</b>          |

План проверен  
 О.Б. Комарова  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ «Завидово»  
Е.А. Кучина  
Приказ № 225-ОД от 30.08.2023 г.



Учебный план

индивидуального обучения по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для детей с задержкой психического развития  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Гверской области  
Средней общеобразовательной школы д. Мокшино для ученика VI класса  
Цветкова Ильи

(пятидневная учебная неделя) на 2022-2024 учебный год  
вариант 7.2

| Предметные области                                                 | Учебные предметы                                                                           | Количество часов |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------------|
|                                                                    |                                                                                            | Всего:           | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |                                        |
| Обязательная часть                                                 |                                                                                            |                  |                      |                        |                                        |
| Русский язык и литература                                          | Русский язык                                                                               | 6                | 2                    | 4                      | Диктант с грам. заданиями              |
|                                                                    | Литература                                                                                 | 3                | 1                    | 2                      | Тестовая работа                        |
| Иностранный язык                                                   | Иностранный язык (английский)                                                              | 3                | 1                    | 2                      | Контрольная работа                     |
| Математика и информатика                                           | Математика                                                                                 | 5                | 2                    | 3                      | Контрольная работа                     |
| Общественно-научные предметы                                       | История                                                                                    | 2                | 0,75                 | 1,25                   | Тестовая работа                        |
|                                                                    | Обществознание                                                                             | 1                | 0,25                 | 0,75                   |                                        |
|                                                                    | География                                                                                  | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
| Естественно-научные предметы                                       | Биология                                                                                   | 1                | 0,5                  | 0,5                    | Тестовая работа                        |
|                                                                    | Музыка                                                                                     | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Искусство                                                          | Изобразительное искусство                                                                  | 1                | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
|                                                                    | Технология                                                                                 | 2                | 0,5                  | 1,5                    | Творческий проект                      |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности        | Адаптивная физическая культура                                                             | 2                | 1                    | 1                      | Зачет                                  |
|                                                                    | Итого:                                                                                     | 28               | 10                   | 18                     |                                        |
| Предельно допустимая нагрузка                                      |                                                                                            | 30               | 10                   | 20                     |                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:          |                                                                                            |                  |                      |                        |                                        |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) | Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)                         | 10               | 5                    | 5                      |                                        |
|                                                                    | Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические) | 3                | 3                    | 0                      |                                        |
| Логопедические занятия                                             |                                                                                            | 2                | 2                    | 0                      |                                        |
| Другие направления внеурочной деятельности                         |                                                                                            | 5                | 5                    | 0                      |                                        |

План проверен  
О.Б. Комарова  
2023 г.

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
Тверской области  
«Региональный центр школьного  
образования «Завидово»

171266, Тверская область,  
Конаковский р-он, д. Мокшино, ул.  
Школьная, д.4

ОГРН: 1026901733110

ИНН/КПП 691101661/694901001

тел: (48242)253-93, 254-16

факс: (48242)253-93

30.09.2023 г. № 241/1

Начальник отдела дошкольного,  
общего среднего, коррекционного  
и дополнительного образования  
управления общего и  
профессионального образования  
Министерства образования  
Тверской области  
О. Б. Комаровой

### Ходатайство

Администрация ГБОУ «РЦШО «Завидово» просит согласовать учебные планы начального общего, основного общего, среднего общего образования, индивидуальные планы обучения по адаптированным программам.



Директор

Кучина Е.А.