



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Соблюдайте правила безопасного поведения на льду!

Помните! Каждый десятый утонувший погиб в осенне-зимнее и весеннее время!

Самые опасные месяцы на водоемах – ноябрь и март, то есть первый и последний лед.

Если человек провалился под лед – не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

При любых происшествиях звоните по номеру «01», «101», «112».



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Осенний лед непрочен до наступления устойчивых морозов. Днем, быстро прогреваясь, он становится пористым и очень слабым, сохраняя достаточную толщину. Еще быстрее ледяной покров разрушается весной – от ярких лучей солнца, повышения температуры воздуха, а на реках – и от воздействия течения.

Выходя на лед, пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами или следуйте по проверенной тропе.

Помните, что безопасный одиночный переход по льду (на расстоянии 5-6 м друг от друга) возможен при его толщине не менее 7 см. Такой же интервал следует соблюдать при встречном движении. Для группы из 4-5 человек безопасная толщина льда – не менее 15 см.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

При температуре воздуха от -1°C до -20°C :

Лед толщиной	способен выдержать нагрузку	при расстоянии до кромки льда
10 см	до 100 кг	5 м
20 см	до 800 кг	11 м
25 см	до 3,5 т	19 м
25 см	до 6,5 т	25 м
40 см	до 10 т	26 м

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги! Используйте для этого пешню или палку, которой, двигаясь по льду, непрерывно ударяйте впереди себя несколько раз в одно и то же место. Лед достаточно крепок, если вода не покажется после двух-трех ударов.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Опасно выходить на лыжах на лед вне проложенной лыжни.

Избегайте лыжных прогулок по льду в одиночку, а при движении группой соблюдайте расстояние между идущими 5-6 метров и такой же интервал при встречном движении.

При движении на лыжах вне проторенных троп, предварительно снимите с кистей петли лыжных палок. Если у Вас на плече рюкзак, снимите с одного плеча ляжку. Наблюдая за характером ледяного поля, время от времени проверяйте прочность льда ударами палок.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Опасно кататься на коньках на льду водных объектов вне площадок, отвечающих следующим требованиям:

1. Площадка расположена в месте с наименьшей глубиной, слабым течением и при отсутствии поблизости выхода грунтовых вод.
2. Площадка имеет ровную, гладкую поверхность.
3. Толщина льда составляет не менее 25 см.

4. Площадка оборудована простейшими спасательными средствами



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Признаками опасных участков льда являются:

- места, покрытые толстым слоем снега;
- места с быстрым течением и под мостами;
- места, где вмерзли кусты, камыши либо посторонние предметы;
- места, куда стекают теплая вода или промышленные отходы, где выходят грунтовые воды и имеются промоины.

Безопасным от провала является прозрачный лед зеленоватого или синеватого оттенка.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Если вы провалились в холодную воду:

- не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике;
- стабилизируйте дыхание, не допускайте беспорядочных движений и не наваливайтесь всей тяжестью тела на тонкую кромку льда;
- освободитесь от обуви;
- постарайтесь опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение;
- осторожно вытащите на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклонитесь в ту же сторону и, перекатившись на лед, вытащите из воды вторую ногу;
- не вставая, без резких движений отползите как можно дальше от опасного места в ту сторону – откуда пришли.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Увидев человека, провалившегося под лед:

- немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;
- вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону – откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Пребывание более 20 минут в воде при температуре +5⁰С опасно для жизни! Ребенок в холодной воде через 15-20 минут теряет сознание и может погибнуть.

Если пострадавший в сознании (легкая форма гипотермии), его необходимо переодеть в сухую одежду и дать горячего и сладкого питья.

Если пострадавший без сознания (тяжелая форма гипотермии), необходимо:

- поместить его в теплое помещение;
- сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;
- положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх;
- при необходимости сделать искусственное дыхание;

– согреть пострадавшего, прикладывая к голове, шее, груди и животу полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°C) или согреть пострадавшего теплом своего тела, плотно к нему прижимаясь (оба должны быть закутаны в одеяло).

Запрещается давать пострадавшему спиртное, массировать или растирать его, помещать пострадавшего в горячую воду или согреть конечности.

После оказания доврачебной помощи пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Чрезвычайно опасно ловить рыбу на осеннем и весеннем льду, так как он в несколько раз слабее зимнего!

Прочность льда одинаковой толщины при температуре 0°C в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C.

Помните! Лед толщиной 7 см выдерживает нагрузку одного человека, 10 см – двух рядом стоящих, 14 см – семерых стоящих рядом людей.

Выходя на зимнюю рыбалку, имейте при себе сменную одежду и спасательные средства, например, шнур длиной 12-15 метров с грузом 400-500 г на одном конце и петлей на другом.

Во избежание отравления углекислым газом и дымом не используйте для обогрева открытый огонь в замкнутом, ограниченном пространстве.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

На подледной рыбалке запрещается:

- употреблять алкогольные напитки;
- пробивать лунки на ледовых переправах;
- скапливаться большими группами на «уловистом» месте;
- пробивать много лунок на ограниченной площади;
- находить уже готовую лунку и подрубить ее пошире;
- располагаться у края льда, рядом с промоинами.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНККОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзяЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСЛЕДНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОСЛЕДНЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЙ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОВОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНИ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ДОРОГИЕ ДЕТИ!
ПОМНИТЕ: ЛЁД НА ВОДОЁМАХ ТАИТ В СЕБЕ МНОГО ОПАСНОСТЕЙ
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



На замёрзших озёрах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасти вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться -
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдут потеплеело днём...
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода...



Ура! Весна и ледоход!
Плывёт, плывёт по речке лёд...
Глядят ребята там и тут.
Как льдины по воде плывут.
Ну чем тебе не корабли?!
Но нет! – не уходи с земли!
На лёд коварный не ступай,
Опасно это – так и знай!
Такой корабль перевернётся,
На части может расколоться
Иль унесёт на центр реки...
Весной от речки прочь беги!

При чрезвычайных ситуациях звонить – **01**;
сотового телефона: Мегафон, МТС, БиЛайн – **112**
Подготовлено по материалам сайта www.UMM4.com



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!



ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!



Умей оказывать помощь
на льду



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подаст предмет утопающему.



Оказание помощи утопающему подачей лестницы с верёвкой или без неё.



Провалившись под лёд, раскните руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

Рыбаки, любители подлёдного лова!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПЕШЕХОДЫ!

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь наезженных дорог или пешеходных троп.

ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

- Будьте внимательны и осторожны при переправах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.
- При движении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми.

РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!

- Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

- Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок – могут появиться широкие трещины.
- Матово-белый лёд ненадёжен.

**ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ
КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН. НЕ ВЫХОДИТЕ
И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД
ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА.
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



- Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, неокрепший лёд.
- Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА для:

Одиночного пешехода с ручной кладью	7 см
Легкового автомобиля	26–19 см
Грузового автомобиля с грузом	34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого)	52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом	60–48 см



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



Правила перехода водоемов по льду



Что делать в экстренной ситуации



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

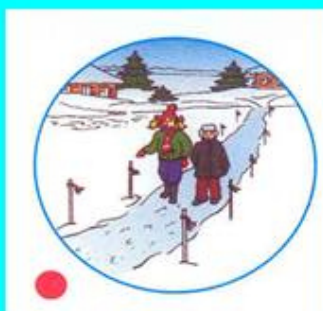
- доска
- большая ветка
- лестница
- багор
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение
правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей
жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причём многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоёмах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

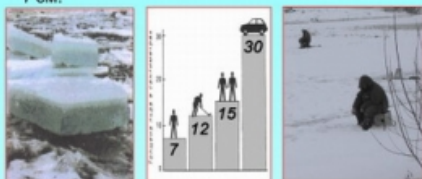
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

❖ При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



❖ Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным

для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



❖ При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

❖ Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

❖ При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их извлечь на одно плечо.



❖ Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

❖ Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади,

прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплён груз 400-500 грамм, на другом изготовлена петля.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- ❖ Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности.
- ❖ Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



❖ В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.

❖ Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

❖ Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

❖ Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыни, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.

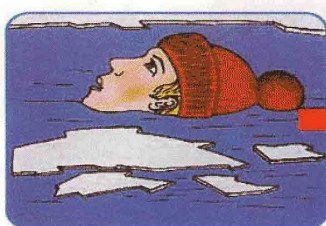
❖ Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



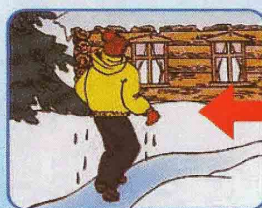
Не погружаться в воду с головой



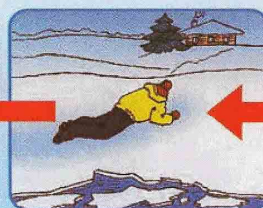
Не паниковать, позвать на помощь



Выбраться в сторону, с которой произошло падение



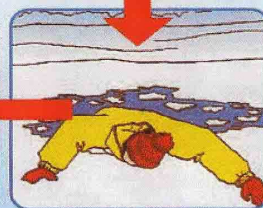
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи

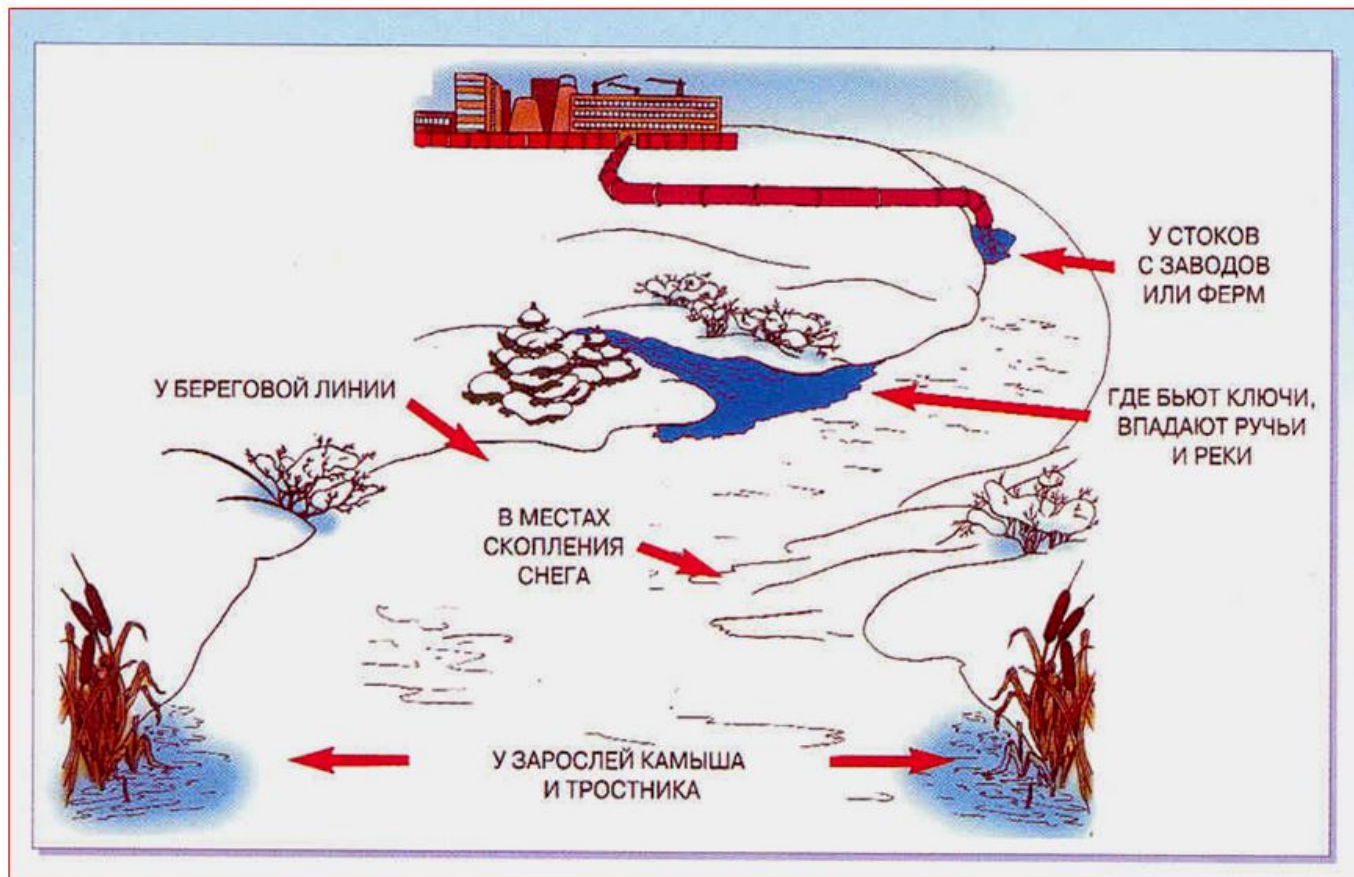


Наползть на лёд, раскинув руки в стороны



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ЗАПОМНИТЕ ПРИЗНАКИ НЕПРОЧНОГО ЛЬДА!



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

При переходе по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.

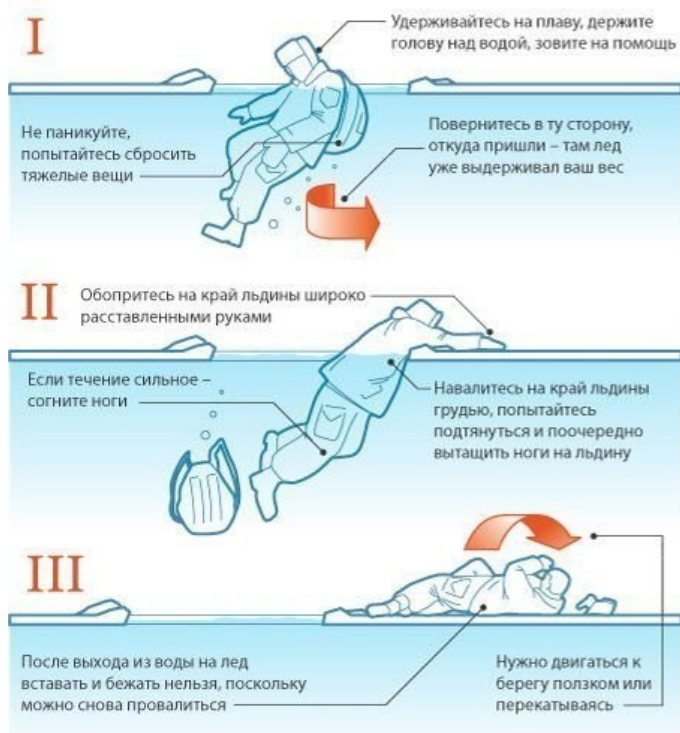
www.morskizhga.ru



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Что делать, если вы провалились под лёд

Если лёд проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает признаки опасного льда!





ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Пренебрежение Правилами охраны жизни людей
на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



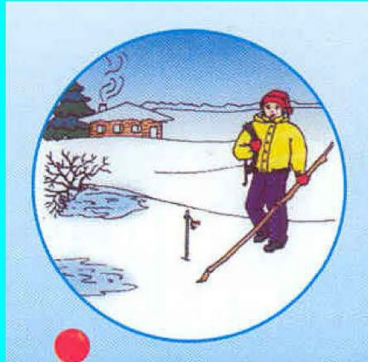
Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



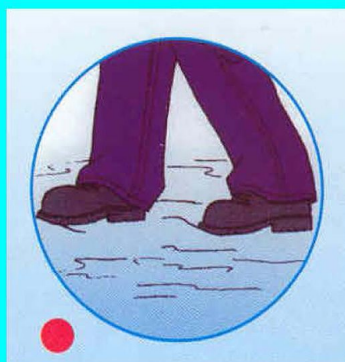
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмёрзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Родители, не оставляйте детей без присмотра!





ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМОЙ

**Добрые советы от МЧС
для детей и их друзей**

(Снег)

Безопасность при катании на санях

Снежные сани – это весело, но катание на санях требует соблюдения правил безопасности. Не катайтесь на санях с крутых склонов и вблизи проезжей части. Не катайтесь на санях по льду и замерзшим водоемам.

Всегда используйте ремни безопасности. Не катайтесь на санях без взрослых. Не катайтесь на санях по льду и замерзшим водоемам.

Не играйте на проезжей части

Играйте только на безопасных площадках. Не играйте на проезжей части и вблизи проезжей части. Не играйте на проезжей части и вблизи проезжей части.

НИ ЛЬДУ

Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду.

ПРАЗДНИК БЕЗ НЕБЕЗОПАСНОСТЕЙ

Воспользуйтесь услугами профессионалов. Не используйте самодельные фейерверки. Не используйте самодельные фейерверки.

Безопасность при катании на санях

Снежные сани – это весело, но катание на санях требует соблюдения правил безопасности. Не катайтесь на санях с крутых склонов и вблизи проезжей части. Не катайтесь на санях по льду и замерзшим водоемам.

ОСТОРОЖНО – ЗАМОРОЗНО!

Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду. Не играйте на льду.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Запрещается выходить на лед водных объектов в местах, где установлены предупреждающие и запрещающие знаки!



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4

www.morkniga.ru

Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Как спасти тонущего человека!

1. Действуйте решительно и быстро (но не безрассудно!), пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ.
2. Немедленно крикните ему, что идете на помощь. Когда вы спасаете провалившегося, нужно постоянно его подбадривать.
3. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки.
4. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
5. К самому краю полыньи подползать нельзя.
6. Бросьте пострадавшему веревку или связанные вместе шарфы, протяните ему лыжу, шест...
7. Если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому.
8. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.
9. В случае необходимости окажите пострадавшему первую медицинскую помощь.
Оставление в опасности - это не только свинство, но и уголовно наказуемое деяние.